

ЛЕЧЕНИЕ КОРМЯЩЕЙ МАМЫ



Заболели? - Лечитесь!

Чаще всего прерывать или отменять ГВ не требуется

Как совместить лечение с ГВ?
Читайте в этой брошюре!

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

Привет!

**Я Даша Дегтярёва, специалист по ГВ,
прикорму и семейному сну**

Консультирую уже **9 лет**

Более 16.000 мам прошли
мои курсы и сделали свою
жизнь с грудничком
спокойной и комфортной



Со мной легко и просто:

- ✓ Наладить ГВ
- ✓ Высыпаться и кормить грудью
- ✓ Ввести прикорм без тревог
- ✓ Отлучить мягко и с любовью
- ✓ Стать альфа-мамой

Мои ценности

- ➔ Отзывчивый тип родительства
- ➔ Здоровый материнский эгоизм

Я нашла баланс! Помогу и вам!

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну

 [vopros_gv](#)  [vopros_gv](#)  [voprosgv.com](#)

1. Есть всего несколько причин **прекратить кормление грудью** со стороны матери:

- ВИЧ-инфекция
- особо опасные инфекции (тиф, холера и др.)
- открытая форма туберкулеза
- сифилис (заражение в III триместре беременности)
- носительство Т-лимфотропного вируса
- острые психические расстройства
- алкогольная и наркотическая зависимости
- приём высокотоксичных медикаментов (противораковых и радиоактивных)

Источники: [Рекомендации ВОЗ](#) и [Минздрав РФ](#)

2. Кратковременное прерывание ГВ

с сохранением лактации и продолжением после:

- госпитализации мамы
- отравления токсическими веществами или лесными грибами
- лечения несовместимыми с ГВ препаратами

**НО в основном они СОВМЕСТИМЫ,
или есть АНАЛОГ**

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

Если в инструкции к препарату написано «противопоказание» или моя «любимая» и очень странная фраза:

Применение препарата при беременности и в период лактации возможно только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или младенца.

Используйте сайт e-lactancia.org



e-lactancia

DONA AHORA



Это справочник *, который основывается на крупных исследованиях и доказательной медицине

**Даст подробное описание влияния различных медикаментов, трав, медицинских процедур, косметики, продуктов питания на лактацию, состав молока и ребенка на ГВ*

— При этом здесь вы не найдёте гомеопатию и препараты, не используемые в мировой практике и с недоказанной эффективностью вроде Кагоцел, Оцилококцидум, Гриппферон, Ингавирин, Эргоферон

**Именно на основе этого справочника
создана данная брошюра**

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

Как пользоваться брошюрой:

1. Брошюра помогает проверить лечение на совместимость с ГВ

Не использовать в качестве руководства к действию. Назначение делает врач!

Я лишь проверила несколько препаратов по **вашим запросам**, **разбив их по категориям**:

от простуды, антибиотики, процедуры и тд

2. Цвет фигуры  означает цвет «совместимости с ГВ» с сайта e-lactancia.org



3. Текст под названием - это фраза с сайта, дающее общее представление о совместимости

4. Полный текст с нюансами можно почитать, перейдя по ссылке, указанной после названия, используя google-переводчик

5. В самом конце брошюры

✓ разбираем, **что делать**, если врач говорит **прекращать кормление** грудью из-за болезни или лечения

✓ а также вас ждёт очень **выгодное предложение**

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

Что лечим

➔ Нос

! Водно-солевые растворы

◆ Називин (Oxymetazoline) [Оксиметазолин](#)

◆ Тизин, Дл্যানос (Xylometazoline)

[Ксилометазолина гидрохлорид](#)

◆ Санорин, Нафтизин (Naphazoline)

[Нафтазолин](#)

 «Для этих средств **не следует превышать** рекомендуемую **дозу** и время, чтобы избежать нежелательных побочных эффектов»

➔ Горло

! Полоскания щелочными растворами

◆ Тамтум верде (Benzydamine) [Бензидамин гидрохлорид](#)

◆ Лизобакт (Lysozyme + Pyridoxine)

[Лизоцим](#) + [Пиридоксин](#)

◆ Гексорал (Hexetidine) [Гексетидин](#)

 «Небольшая доза и быстрое выведение делают маловероятным попадание в грудное молоко»

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com



➔ Кашель

◆ Амбробене (Ambroxol) [Амброксол](#)

◆ Бромгексин (Bromhexine) [Бромгексин](#)

 «Применяется у новорожденных. Данных о выделении с грудным молоком обнаружено не было»

◆ Беродуал (Fenoterol) [Фенотерол](#)

 «Выводится в незначительных количествах с грудным молоком. Предпочтительней выбирать более безопасные альтернативы в неонатальный период и в случае недоношенности»

◆ Пульмикорт (Budesonide) [Будесонид](#)

 «Выводится с грудным молоком в клинически незначимых количествах. Его низкая пероральная биодоступность **защищает ребенка** от кишечного всасывания»



➔ **Температура и обезболивание**

◆ Нурофен (Ibuprofen) [Ибупрофен](#)

 «Используется в педиатрии с 6-месячного возраста. Количество, которое младенец может получить через грудное молоко, намного ниже обычной педиатрической дозы»

◆ Парацетамол (Paracetamol) [Парацетамол](#)

 «Применяется у новорожденных и недоношенных детей. Количество, которое младенец может получить через грудное молоко, намного ниже обычной педиатрической дозы»



➔ Противовирусные (при гриппе)

◆ Тамифлю (Oseltamivir) [Осельтамивир](#)



«Применяется у новорожденных.

Количество, которое младенец может получить через грудное молоко, намного ниже обычной педиатрической дозы»

◆ Реленза (Zanamivir) [Занамивир](#)



«Используется в педиатрии с 6-месячного возраста. Считается лекарством, **совместимым** с грудным вскармливанием»

◆ Ремантадин, Орвирем (Rimantadine)

[Римантадин](#)



«Маловероятно попадание в молоко в значительных количествах. Предпочтительней выбирать более безопасные альтернативы, особенно в неонатальный период и в случае недоношенности»

➔ Антибиотики

◆ Азитромицин (Azithromycin) [Азитромицин](#)

🖥 «Используется для педиатрического лечения. Считается лекарством, **совместимым** с грудным вскармливанием»

◆ Амоксиклав (Amoxicillin) [Амоксициллин](#)

🖥 «Используется для педиатрического лечения. Считается лекарством, **совместимым** с грудным вскармливанием»

◆ Вильпрафен солютаб (Josamycin)

[Джозамицин](#)

🖥 «Одобен для использования в педиатрии. Имеет более короткий период выведения с грудным молоком, чем другие макролидные антибиотики, например азитромицин»

➔ ЖКТ

◆ Урсольфак (Ursodeoxycholic acid)

Урсодезоксихолевая кислота (УДХК)

🖥 «Применяется у новорожденных. Выводится с грудным молоком в клинически не значимом или неопределяемом количестве»

◆ Нексиум (Esomeprazole) Эзомепразол

🖥 «Эзомепразол используется для лечения новорожденных и недоношенных детей. Выводится с грудным молоком в клинически не значимом количестве»

◆ Дюспаталин (Mebeverine) Мебеверин

🖥 «Во время грудного вскармливания может быть **разумно избегать его** или принимать минимальную дозу в течение коротких периодов времени, контролируя выработку молока, особенно в первые недели после родов»

➔ Антигистаминные

◆ Супрастин (Chloropyramine)

Хлоропирамина гидрохлорид



«Может **подавлять лактацию**.

Предпочтительно использовать более **безопасное** средство»

◆ Зиртек (Cetirizine) Цетиризин



«Британское общество аллергии и клинической иммунологии и другие эксперты считают его **безопасным** во время грудного вскармливания»

◆ Цетрин (cetirizine) Цетиризин



«Британское общество аллергии и клинической иммунологии и другие эксперты считают его **безопасным** во время грудного вскармливания»

◆ Эриус (desloratadine) Дезлоратадин



«Британское общество аллергии и клинической иммунологии и Американская академия педиатрии считают лоратадин, **совместимым** с грудным вскармливанием»

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

➔ Антидепрессанты

◆ Серената (Sertraline) [Сертралина гидрохлорид](#)

🖥 «Самый безопасный антидепрессант во время грудного вскармливания»

◆ Венлафаксин (Venlafaxine) [Венлафаксин](#)

🖥 «Выводится с грудным молоком в небольших и умеренных количествах.

Использование этого лекарства **считается безопасным** во время грудного вскармливания»

◆ Циталопрам (Citalopram) [Циталопрам](#)

🖥 «У большинства младенцев, чьи матери принимали его, не наблюдалось никаких краткосрочных или долгосрочных проблем. Предпочтительней выбирать более безопасные альтернативы в неонатальный период и в случае недоношенности»

💊 Список антидепрессантов,
совместимых с ГВ, очень большой
Все препараты продаются **по рецепту**
Рецепт выписывает психиатр

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

➔ **Обезболивающие**

◆ Кетанов (Ketorolac) [Кеторолак](#)

🖥 «Разрешено применение у новорожденных от 21 дня. Контроль боли с помощью кеторолака улучшает показатели ГВ. Но высокую дозировку лучше избегать в течение 21 дня после родов»

? Но-шпа (Drotaverine)

🖥 На e-lactancia.org данные об этом действующем веществе **отсутствуют**, т.к. оно **не используется** в мировой практике

🩺 Проверяем по справочнику Карпова «Особенности применения лекарственных средств при беременности и лактации» (доступен только офлайн): **совместим с ГВ**

В качестве аналога но-шпы в Западных странах используют:

◆ Спазмомен (Otilonium bromide) [Отилониум бромид](#)

🖥 «Попадание в грудное молоко очень маловероятно. Предпочтительней выбирать более безопасные альтернативы в неонатальный период и в случае недоношенности»

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

➔ **Мази от боли в шее**

◆ Фастум гель (Ketoprofen) [Кетопрофен](#)

🖥 «Эксперты считают его совместимым с грудным вскармливанием. Но может усиливать желтуху, поэтому предпочтительнее избегать его в неонатальный период у матерей младенцев с желтухой»

◆ Найз гель (Nimesulide) [Нимесулид](#)

🖥 «Местно применяемый нимесулид не будет значительно попадать в грудное молоко. Но лучше отдать предпочтение более безопасным препаратам»

➔ **Наркоз при ГВ**

💉 **Эпидуральная анестезия**

◆ Наропин (Ropivacaine) [Ропивакаин](#)

💉 **Спинальной наркоз**

◆ Маркаин (Bupivacaine) [Бупивакаин](#)

🖥 «Совместимы с ГВ»



Общий наркоз

◆ Пропофол (Propofol) [Пропофол](#)

 не кормить несколько часов после введения

 «Можно кормить, как только мать оправится от наркоза»

◆ Фентанил (Fentanyl) [Фентанил](#)

 прекращать ГВ

 «Можно кормить, как только мать оправится от наркоза»

◆ Дормикум (Midazolam) [Мидазолам](#)

 через 24 часа после введения

 «Можно кормить сразу, как только мать оправится от наркоза»



Газы

◆ Севофлюран (Sevoflurane) [Севофлюран](#)

 кормить с осторожностью

 «Можно кормить, как только мать оправится от наркоза»

➔ **Медицинские процедуры**

◆ УЗИ

🖥️ «Высокочастотные звуковые волны, используемые в этой технике, **не являются радиоактивными**, поэтому они **не вызывают изменений** в производстве или составе грудного молока»

◆ Биопсия тонкой или толстой иглой под ультразвуковым контролем **может проводиться** во время грудного вскармливания

◆ Рентген, ◆ Компьютерная томография (КТ), ангиография, КТА, ◆ Маммография

🖥️ «Любой рентген **не противопоказан** ГВ, поскольку радиация не остается в груди и не выводится с молоком. После рентгенологического обследования, даже с йодированным контрастом или нет, не стоит ждать перед грудным вскармливанием»

◆ МРТ

🖥️ «**Не влияет** ни на грудное молоко, ни на ГВ. Электромагнитное поле и радиоволны, генерируемые этой техникой, **не вызывают вредных изменений** в составе молока»

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com



Врач говорит прекращать кормление грудью

Если ваш диагноз или лечение **не включены в список**, который был в начале брошюры - смело **продолжайте диалог** с врачом

Ваши действия:

✓ Обозначьте врачу, что **вы хотите сохранить ГВ**

Давно закончились те времена, когда пациенты дрожали под давлением врача. Современные **врачи с уважением относятся к пациентам**, выходят на диалог, учитывают важные аспекты жизни пациента (мама кормящая) и **подбирают с учётом этого лечение**

✓ Посмотрите в **инструкцию*** к препарату - возможно, уже в ней написано **«совместим»**

**Если в российской инструкции «не совместим» - проверьте действующее вещество на e-lactancia.org*

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну



vopros_gv



vopros_gv



voprosgv.com

✓ Если лечение и **там несовместимо**, то в конце пояснения на сайте будут предложены **разрешённые аналоги** (другое действующее вещество с теми же лечебными свойствами) - **обсудите альтернативное лечение с врачом**

✓ Если совсем никак: можно ориентироваться на **время полувыведения** и частоту использования препарата, **увеличив время между кормлениями** (покормили - приняли препарат)

Ищите **своего доктора** и наладьте диалог с ним, ведь **сохранение ГВ - это ваша зона интересов и компетенции!**



Будьте здоровы!

Даша Дегтярёва, специалист по ГВ и детскому сну

Кормящие мамы всегда нуждаются в поддержке:
информационной и моральной

У нас есть три варианта помощи:

1 БЕСПЛАТНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

по ГВ, сну, отлучению, прикорму

В моем инстаграм кладезь информации

по тегу **#vopros_gv_навигатор**

2 КУРСЫ И ВИДЕОУРОКИ для

самостоятельной работы или с куратором

Выбери нужный тебе и упрости свое материнство



ВЫБРАТЬ

3 ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ

Лучший способ **БЫСТРО**

устранить большинство сложностей с **ГВ, сном,**
прикормом, отлучением

**ПРОВЕСТИ
ОНЛАЙН-ВСТРЕЧУ**

Сомневаетесь?

Напишите в нашу **Службу Заботы**

— подскажем и направим

[НАПИСАТЬ WhatsApp](#)

Даша Дегтярёва,
специалист по ГВ и